

‘மீண்டும் வாழ்வோம்’ நிகழ்ச்சியினை திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை இரவு 9.30 மணிக்கு இலங்கை ஒலிபரப்புக் கூட்டுத்தாபனம் தேசிய சேவையில் நீங்கள் கேட்கலாம்.

சட்ட ஆவணங்களின்றி அவதியுறும் வாகரை பிரதேச மக்கள்



வாகரைப் பிரதேச வாசி மனோகரன் கலாவைப் படத்தில் காணலாம்

மட்டக்களப்பு மாவட்டத்தில் அமைந்துள்ள வாகரைப் பிரதேசம் ஒரு மீன்குடியேற்ற பகுதியாகும். இங்குள்ள மக்கள் 2006-ஆம் ஆண்டு காலப்பகுதியில் இடம்பெற்ற யுத்தத் தினால் இடம்பெயர்ந்து 2007-ஆம் ஆண்டு மீண்டும் அவர்களது சொந்த இடங்களில் மீள்க்குடியேற்றப்பட்டுள்ளனர். இதே வேளை 2004-ஆம் ஆண்டு ஏற்பட்ட சனாமி பேரலையின் போதும் இம்மக்கள் பாதிக்கப் பட்டுள்ளனர். இவ்வாறான அனர்த்தங்களின் காரணமாகவும் போதியளவு விழிப்புணர் வின்றியும் இங்கு வசிக்கும் 40 சதவீதமான மக்கள் சட்ட ஆவணங்கள் இன்றி வாழ்ந்து

வருகின்றனர்.

வாகரைப் பிரதேசத்தில் வசிக்கும் 32 வயதுடைய மனோகரன் கலா, சனாமி அனர்த்தத்தின்போது தன்னுடையதும் தனது மூன்று பிள்ளைகளினதும் பிறப்புச்சான்றிதழ் மீண்டும் அவர்களது சொந்த இடங்களில் மீள்க்குடியேற்றப்பட்டுள்ளனர். இதே வேளை 2004-ஆம் ஆண்டு ஏற்பட்ட சனாமி பேரலையின் போதும் இம்மக்கள் பாதிக்கப் பட்டுள்ளனர். இவ்வாறான அனர்த்தங்களின் காரணமாகவும் போதியளவு விழிப்புணர் வின்றியும் இங்கு வசிக்கும் 40 சதவீதமான மக்கள் சட்ட ஆவணங்கள் இன்றி வாழ்ந்து

சனாமியினால்... (2ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி) மட்டக்களப்பைப் பொறுத்தவரையில் பலரது பிரதான தொழில்களில் மீன்பிடியும் ஒன்றாக காணப்படுகிறது. சனாமிப் பேர லைத்தாக்கத்தின் பின்னர் கடல் ஆபத்தானது என்ற எண்ணம் பாதிக்கப்பட்டவர்களதும் கேள்விப்பட்டவர்களினதும் உள்ளத்தில் இருந்த எண்ணமாகும். கணவரையும் பிள்ளைகளையும் கடலுக்கு செல்வதற்கே அனுமதிக்காத அழகையா திருமலர் கருத்துத் தெரிவிக்கையில், “சனாமிக்கு பின்னர் கடற்கரைப் பகுதிக்கு செல்வதென்றாலே பெரும் பயங்கரம்தான். எங்களது பிள்ளைகளை அனுப்பவோ கணவரை அனுப்பவோ நான் விரும்புவதே இல்லை. ஆனால் அந்தப் படத்தின் மூலமாக அதிலும் உயிரினங்கள்

வில்லை எனவும் பிறப்பு அத்தாட்சி பத்திரமின்றி தாம் பெரும் சிரமப்படுவதாகவும் மனோகரன் கலா தெரிவித்தார்.

இதேவேளை கடந்த நான்கு வருடங் களாக பிறப்புச்சான்றிதழ் பெறுவதற்காக முயற்சி செய்து வருவதாகவும், தனது பிள்ளைகளின் கல்வித் தேவைகளுக்கும் இதனால் பாதிப்பு ஏற்பட்டுள்ளதாகவும் போக்குவரத்து நடவடிக்கைகளில் மீள் குடியேற்றப்பட்ட காலப்பகுதியில் பொலிசாரினால் வழங்கப்பட்ட விசேட ஆள் அடையாள அட்டையைப் பயன்படுத்துவதனால் சோதனைச் சாவடிகளில் சிக்கல் நிலைக்கு உள்ளாவதாகவும் மனோகரன் கலா மேலும் குறிப்பிட்டார்.

திருமண அத்தாட்சிப் பத்திரம், பிறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திரம், மரணச் சான்றிதழ் போன்றவற்றை இங்குள்ள மக்கள் இழந்துள்ளனர். இவற்றைப் பெறுவதற்காக மட்டக் களப்பு நகரை நோக்கியே இவர்கள் செல்ல வேண்டியுள்ளது. அதற்கான போக்குவரத்து மற்றும் தங்குமிட வசதிக்காக ஒரு நபருக்கு சுமார் 2000 ரூபா அளவில் செலவிடப்படுகின்றது. அதேபோல் நேரமும் விரயமாகின்றது. இதனைக் கருத்திற்கொண்டு வாகரைப் பிரதேச செயலக பிரிவில் புதிய பதிவு அலுவலகம் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. ஆளணிப் பற்றாக்குறை மற்றும் மாவட்ட செயலகத்தில் பாதுகாக்கப்பட்டு வருகின்ற வாகரை பிரதேசத்திற்குரிய பிறப்பு, இறப்பு அத்தாட்சிப் பத்திரங்கள் இதுவரை கைய எிக்கப்படாமையும் இதன் நடவடிக்கைகளை ஆரம்பிக்கப்படாமல் உள்ளன.

மட்டக்களப்பு பிரதேச செயலகத்திற்கு இது தொடர்பாக அறிவித்திருப்பதாகவும், அதன் பிரகாரம் இவ்வாறான கடமைகளை மேற்கொள்ளக் கூடிய ஆளணியினரையும், உரிய ஆவணங்களையும் துரித கதியில் வாகரை பிரதேச செயலகத்திற்கு கையளிக்

குமாறு வேண்டுகோள் விடுத்திருப்பதாகவும் அதற்கான நடவடிக்கைகள் மாவட்ட

வாகரை பொலிஸ் பிரிவின் கீழ் இயங்கும் சிவில் பாதுகாப்பு குழுவின் ரால் சுமார் 20 தம்பதியினருக்கான திருமண அத்தாட்சிப் பத்திரங்கள் பெற்றுக்கொடுக்கப் பட்டுள்ளன

செயலகத்தினால் தற்போது மேற்கொள்ளப் பட்டு வருவதாகவும் வாகரை பிரதேச செயலாளர் ராசநாயகம் ராகுலநாயகி கூறினார். ஆரம்ப காலத்திலிருந்து இம்மக்கள் சட்ட ஆவணங்களைப் பெறுவதில் பிரச்சினைகளை சந்தித்து வருவதாகவும் இம்மக்களிடையே காணப்படும் விழிப்புணர்வற்ற தன்மையும் இதற்கு ஒரு காரணமெனவும் ராசநாயகம் ராகுலநாயகி மேலும் தெரிவித்தார்.

இதேவேளை வாகரை பொலிஸ் பிரிவின் கீழ் இயங்கும் சிவில் பாதுகாப்பு குழுவின் ரால் சுமார் 20 தம்பதியினருக்கான திருமண அத்தாட்சிப் பத்திரங்கள் பெற்றுக்கொடுக்கப் பட்டுள்ளன. சட்ட ஆவணங்களின் அவசியத்தை இம்மக்கள் ஓரளவு உணர்ந்து கொண்டுள்ள போதும் அவற்றை நிவர்த்தி செய்வதற்கான வழிமுறைகள் இப்பகுதியில் மிகவும் குறைவாக உள்ளமையும் இங்கு சுட்டிக்காட்டப்பட்ட வேண்டிய விடயமாகும்.

தொடரும்.... (2ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி) தயார்ப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. வவுனியா வைத்தியசாலையில் தங்கியிருந்து சிகிச்சை பெறுவோருக்காக 550 கட்டில்கள் மேலதிகமாகத் தயார்படுத்தப்பட்டுள்ளதுடன் மேலும் 1000 கட்டில்களைப் பெறுவதற்குரிய முயற்சிகளில் அத்தோடு USAIDஅமைப்பு மூலம் 150 கட்டில்கள் கொண்ட நான்கு வைத்தியசாலைகள் அமைப்பு மூலம் 150 கட்டில்கள் கொண்ட நான்கு வைத்தியசாலைகள் வவுனியா, செட்டி குளம், மாங்குளம் ஆகிய பகுதிகளில் அமைப்பதற்குரிய கலந்துரையாடல்களையும் சுகாதார அமைச்சு மேற்கொண்டு வருகின்றது. இன்னும் இரண்டு மாத காலப்பகுதிக்குள் இப்பணிகள் ஆரம்பிக்

“ஏனையோருக்கு இருக்கும் உரிமை இடம்பெயர்ந்தவர்களுக்கும் உண்டு”

-மனித உரிமைகள் செயலாளர் நாயகத்தின் பிரதிநிதி வோல்டர் கெலின்

இடம்பெயர்ந்தவர்கள் தொடர்பில் உள்நாட்டில் இடம்பெயர்ந்தோருக்கான மனித உரிமைகள் செயலாளர் நாயகத்தின் பிரதிநிதி வோல்டர் கெலின் அவர்களின் கருத்துக் குறித்து இந்த நேர்காணலில் கேட்டிருந்துள்ளோம்.

(சென்றவாரத் தொடர்ச்சி) திருப்பிச் செல்லும் கட்டம் ஆரம்பிக்கும் பொழுது, திரும்பிச் செல்ல விரும்பாது வவுனியா விலேயே தங்க விரும்புவோர்களுக்கு என்ன நடக்கும்?

இந்த விடயத்தினை நாம் உண்மையான திட்டமிடலில் கலந்துரையாடவில்லை. உள்நாட்டில் இடம்பெயர்ந்த நபர் ஒருவர் வேறு எந்தவொரு இலங்கையரையும் போன்றவரேயாவார் என்பது தெளிவான விடயம். அவருக்கு நடமாட்ட சுதந்திரமிருக்கின்றது, தமது வாழ்விடத்தை தெரிவு செய்யும் உரிமையிருக்கின்றது. உலகம் முழுவதிலுமுள்ள அடிப்படைக் கோட்பாடுகளில் ஒன்றுதான் தாம் திரும்பிச்செல்வதா இல்லையா என்பதை இடம் பெயர்ந்தவர்கள் தீர்மானிப்பதற்கு அவர்களுக்கு இருக்கின்ற உரிமையாகும்.

பாதுகாப்பு வலயத்தினுள் வாழ்கின்ற மக்கள் அங்கே தங்க விரும்பினால் ஐ.நா. அவர்களுக்கு எவற்றினை வழங்க முடியும்? மேலும் நடக்கின்ற யுத்தத்திலிருந்து அவர்களைப் பாதுகாக்க என்ன நடவடிக்கை எடுக்க முடியும்?

தெரிவு செய்வதற்கான சுதந்திரம் மக்களுக்குிருக்கின்றது. மோதல் வலயத்திலே இருக்கின்ற பிரச்சினை நிச்சயமாக வித்தியாசமானதாகும். ஏனெனில் இராணுவ நடவடிக்கைகள் அங்கே நடப்பதனால் சூழ்நிலை அங்கே மிகவும் பயங்கரமானதாக இருக்கின்றன. மக்களின் பாதுகாப்பு பிறகு போதுமான அளவு வரைக்கும் அவர்கள் வெளியேற்றப்படலாம் என மனிதநேயச் சட்டங்கள் கூறுகின்றன. நீங்கள் ஐநாவின் பாத்திரம் பற்றிக் கேட்டீர்கள், ஆனால் இந்தப் பிரதேசங்களில் ஐ.நா இல்லை. மேலும் எமக்கு அங்கே செல்ல முடியாது. எனவே மக்களின் உயிர்களைப் பாதுகாக்கும் வகையில் தமது நடவடிக்கைகளை அமைத்துக் கொள்வது அரசாங்கத்தினதும் எல்.ரி.ரி.ஈ.யினதும் பொறுப்பாகும்.

பாதுகாப்பு வலயத்திலிருந்து மக்களை வெளியேற்றுமாறு எல்.ரி.ரி.ஈ. ஐநாவைக் கோரினால் நீங்கள் அந்தப் பொறுப்பை ஏற்பீர்களா? இடம்பெயர்ந்தவர்கள் பற்றிய பிரதான பொறுப்பு அரசாங்கத்திடமே இருக்கின்றது சர்வதேச சமுதாயத்திடம் அல்ல. ஆனால் அவ்வாறான நடவடிக்கைக்கு நிச்சயமாக எம்மால் உதவ முடியும். இடம்பெயர்ந்தவர்களுக்கு உதவுவதில் எவ்வாறு ஊடகங்களைப் பயன்படுத்த முடியும்?

இடம்பெயர்ந்தவர்களுக்குத் தகவல்களை வழங்குவதற்கு மட்டுமல்லாது பரந்த மக்கட்தொகையினருக்கும் தகவல்களை வழங்குவதற்கு அரசாங்கமும் மனிதநேய முகவர்களும் ஊடகங்களை ஊக்குவிக்க வேண்டும். உங்களது கருத்திட்டத்தினை நான் மிகவும் வரவேற்கின்றேன். ஏனெனில் இப்பொழுது தேவைப்படுவது அதுதான்.

இடம்பெயர்ந்தவர்களுக்கு என்ன விதமான தகவல்கள் தேவைப்படுகின்றன?

தமக்கு உரிமைகள் இருக்கின்றன என்பதையும் மேலும் அந்த உரிமைகள் யாவை என்பதையும் அவர்கள் அறிந்திருப்பது முக்கியமானதாகும். மறுபுறத்திலே தமக்கு என்ன நடக்கப் போகின்றது, குடும்பங்களை மீளினைக்க எவ்வாறு விண்ணப்பிக்க வேண்டும் மற்றும் தமது திரும்பிச் செல்லல் தொடர்பான அரசாங்கத் திட்டங்கள் யாவை என்பதையும் அவர்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும்.

இடம்பெயர்ந்தவர்கள் தெரிந்திருக்க வேண்டிய மூன்று விடயங்கள் என்ன?

முதலாவதாக ஏனைய மக்களுக்கு இருக்கும் அதே உரிமை தமக்கும் இருக்கின்றது என்பதை இடம்பெயர்ந்தவர்கள் தெரிந்திருக்க வேண்டும். இடம்பெயர்ந்தவர்கள் தெடர்பான கோட்பாடுகளிலே குறிக்கப்பட்டிருக்கும் உரிமைகள்தான் அவை.

இரண்டாவதாக, ஒன்று சேர்க்கப்படல் பங்கேற்பு, இடம்பெயர்ந்தவர்களாக இருக்கும் காரணத்தினால் சமூகத்திலிருந்து விலக்கப்படாமலிருத்தல் மற்றும் திரும்பிச் செல்வதா அல்லது இல்லையா என்பதைத் தீர்மானிப்பதற்கான உரிமை, தகவல்களுக்கான உரிமை போன்ற அனைத்துப் பிரதான உரிமைகளையும் அறிந்திருத்தல் வேண்டும். மூன்றாவதாக தமக்கிருக்கும் விசேட பாதிப்பறு நிலை காரணமாக தமக்கு விசேட பாதுகாப்பிற்கான உரிமை இருக்கின்றது என்பதையும் அறிந்திருத்தல் வேண்டும்.

உங்கள் மீண்டும் வாழ்வோம் வானொலி நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் இடம்பெற்று வருகின்றன. ஒவ்வொரு நிகழ்ச்சியிலும் ஒலிபரப்பாகும் நாடகங்களின் தொகுப்பை மீண்டும் வாழ்வோம் பத்திரிகை வாயிலாகவும் உங்களுக்கு அறியத்தருகின்றோம். வடக்கு, கிழக்குப்பகுதிகளில் இருந்து பல்வேறு காரணங்களால் இடம்பெயர்ந்து முகாம்களில் வாழும் மக்களுக்கு தேவையான தகவல்களை வழங்குவதே எமது நோக்கம். அந்தவகையில் இவ்வாரம் ‘உணவும் ஆரோக்கியமும்’ குறுநாடகம் ஒலிபரப்பானது. குறுநாடகத்தின் தொகுப்பு கீழே தரப்படுகின்றது.

உணவும் ஆரோக்கியமும்



உணவும் ஆரோக்கியமும் என்ற நாடகம் ஒலிபரப்பாகியது. மனிதன் உயிர் வாழ்வதற்கு உணவு இன்றியமையாத ஒன்றாகும். சத்துள்ள ஆரோக்கியமான உணவுகளைத் தேர்ந்தெடுத்து உண்ண வேண்டும். ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்தும் உணவுகளால் சமியாட்டுப் பிரச்சினை ஏற்படும். சில உணவுகள் உடலில் ஒவ்வாமையை ஏற்படுத்தும். இதனால் நாம் உண்ணும் உணவுகள் பற்றித் தெளிவான ஒரு விளக்கம் எம்மிடம் இருக்க வேண்டும்.

தற்போது அவசர யுகத்தில் பாஸ்ட் புட் (FAST FOOD) கலாசாரம் அதிகரித்துக் காணப்படுகிறது. இளைஞர்கள் கூடுதலாக இதைத் தான் வரும்பி உண்கிறார்கள் காரணம் பார்ப்பதற்கு அழகாக இருக்கும். வித்தியாசமான சுவைகளில் வித்தியாசமான வகைகளில் கிடைக்கிறது. முக்கியமாக நாம் விரும்பியவுடன் பணத்தைக் கொடுத்து வாங்கி உண்ணலாம். இந்த உணவுகளை உண்பவர்களுக்கு வயதிற்கு அதிகமான உடல் பருமன் காணப்படும். காரணம் இவ்வகையான உணவுகளில் சுவையை அதிகரிப்பதற்காக அதிகமாக கொழுப்பை சேர்க்கிறார்கள். உடலில் கொழுப்பின் அளவு அதிகரித்தால் உடல் ஆரோக்கியத்துக்கு பாதிப்பு ஏற்படும். பொதுவாகவே கடையில் உணவுகளை வாங்கி உண்பதைத் தவிர்ப்பது உடல் ஆரோக்கியத்திற்கு உகந்தது. காரணம் கடைகளில் வியாபார நோக்கத்திற்காக போதியளவு சுகாதாரமான முறையில் உணவுகள் தயாரிக்கப்படுவதில்லை.

உடல் சமநிலையைப் பேணுவதில் உணவு முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது. எமது உணவில் எல்லா சத்துகளும் அளவாக இருக்க வேண்டும். தினமும் கீரை சாப்பிட வேண்டும். கீரையில் இரும்புச்சத்து அதிகமாகக் காணப்படுகிறது. அதே போல் நார்ச்சத்து, புரதச்சத்துள்ள உணவுகளைத் தேர்ந்தெடுத்து உண்ண வேண்டும்.

உணவு சமைக்கப் பயன்படுத்தும் பாத்திரங்களை நன்றாக கழுவிப் பாலிக்க வேண்டும். சமைப்பதற்கு சுத்தமான தண்ணீரைப் பாலிக்க வேண்டும். தரமான எண்ணை வகைகளை சமையலுக்குப் பாலிக்க வேண்டும். சமைத்த உணவுப் பொருட்களை நன்றாக மூடி வைக்க வேண்டும். இந்த விடயங்களில் கவனமாக இருந்தால் உணவின் மூலம் பரவும் தொற்று நோய்களில் இருந்து எம்மைப் பாதுகாத்துக்கொள்ளலாம்.

அதிகமாக சாப்பிட வேண்டும் என்பதை விட அதிகளவு சத்துள்ள உணவுகளை சாப்பிட வேண்டும் என்பதை ஒவ்வொருவரும் கருத்திற்கொள்ள வேண்டும்.

மீண்டும் வாழ்வோம் (LifeLine) செயலிட்டமானது USAID இனால் நிதியளிக்கப்பட்டு Internews Network இனால் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றது

இப்பத்திரிகை எகஸ்பிரஸ் நியூஸ்பேப்பர்ஸ் (சிவனன்) லிமிட்டெட்டாரால் கொழும்பு-14, கிரான்ட்பாஸ் வீதி, 185 ஆம் இலக்கத்தில் 2009ஆம் ஆண்டு மே மாதம் 03 ஆம் திகதி குரமிற்றுக்கிழமை அச்சிட்டு வெளியிடப்பட்டது.

மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியில் உங்கள் கதைகள் பகுதிக்கு உங்கள் வாழ்க்கையில் இடம்பெற்ற சம்பவங்களை எழுதி அனுப்புங்கள். இவற்றை நாக வடிவில் தொகுத்து உங்கள் கதைகளை ஒலிபரப்பக் காத்திருக்கின்றோம். உங்கள் கதைகள் மற்றவர்களுக்கும் பாடிீனையாக அமையும் என்பதே மீண்டும் வாழ்வோம் நிகழ்ச்சியின் எதிர்பாட்பாகும்.